

Anmeldung und Information

Termin

Nach Absprache

Teilnehmer/innen

Max. 10 Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren

Dauer

Der zeitliche Rahmen (8-12 Stunden)
wird individuell vereinbart

Programm

- Was für ein Risikotyp bin ich?
- Infos zum Thema Alkohol und Austausch mit anderen Jugendlichen
- Den Kick mal anders erleben – Erlebnispädagogische Aktionen (z.B. klettern, Kajak fahren, paddeln oder tauchen.)
- lernen Grenzen zu erkennen, Verantwortung für sich und andere übernehmen.

So erreichst Du uns

- **Deine Ansprechpartnerin**
Eva Bauscher
Dipl. Sozialarbeiterin (FH)



- **Kontakt:**
Suchtberatung Müllheim
Außenstelle Breisach
Kolpingstraße 14 · 79206 Breisach
(Zugang Halbmondstraße)
- **Tel.:** 07667/940728 oder 07631/5015
- **E-Mail:** eva-maria.bauscher@agj-freiburg.de
- **Internet:** www.suchtberatung-muellheim.de
- **Wegbeschreibung:** Vom Bahnhof rechts die Bahnhofstraße entlang gehen. Die zweite Straße links abbiegen in „Am Stadtgraben“. Die Straße durchgehen bis zur Halbmondstraße. Gegenüber geht es zur Beratungsstelle (Beschilderung „Suchtberatung“ ist angebracht – kleines Haus neben Kindergarten St. Michael). Folge einfach der Beschilderung. Parkplätze sind vorhanden.
- **Hauptstelle:**
Suchtberatung Müllheim
Moltkestraße 1 · 79379 Müllheim
Tel: 07631/5015



Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald

Zu viel getrunken? Mit Filmriss im Krankenhaus?



„Hart am Limit“

Teste Deine Grenzen!
Geh' ans Limit!
OHNE ALKOHOL

Gesprächsangebot

Gruppenangebot „RISIKO-CHECK“ für Jugendliche

„Hart am Limit“ bietet einen erlebnisorientierten Risikocheck an.

Hierbei wird der Umgang mit Alkohol thematisiert.

- „Hart am Limit“ bietet Dir die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs – in der Beratungsstelle oder im Krankenhaus
- Bei „Hart am Limit“ möchten wir mit Dir über deine Erlebnisse mit Alkohol sprechen.
- „Hart am Limit“ zeigt Dir Möglichkeiten und Alternativen zum Alkoholkonsum auf.
- „Hart am Limit“ informiert Dich umfassend über das Risikopotential von Alkohol und seine gesundheitliche Folgen.
- „Hart am Limit“ ermöglicht Dir neue Orientierung und unterstützt Dich Deinen eigenen Weg zu finden.



Der „RISIKO-CHECK“ ist für alle, die im Umgang mit Alkohol an ihre Grenzen gekommen sind.

Teste Deine Risikobereitschaft, um herauszufinden, was für ein Risikotyp Du bist.

Du kannst zusammen mit einem Freund oder einer Freundin an diesem Angebot teilnehmen.

Es ist für Euch kostenfrei!