

Anmeldung und Information

Termin

Nach Absprache

Teilnehmer/innen

Max. 10 Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren

Dauer

Der zeitliche Rahmen (8-12 Stunden)
wird individuell vereinbart

Programm

- Was für ein Risikotyp bin ich?
- Infos zum Thema Alkohol und Austausch mit anderen Jugendlichen
- Den Kick mal anders erleben – Erlebnispädagogische Aktionen (z.B. klettern, Kajak fahren, paddeln oder tauchen.)
- lernen Grenzen zu erkennen, Verantwortung für sich und andere übernehmen.

So erreichst Du uns

- **Dein Ansprechpartner**
Horst-Dieter Bolanz
Dipl. Sozialarbeiter (FH)



- **Kontakt:**
Suchtberatung Müllheim
Moltkestraße 1 · 79379 Müllheim
- **Tel.: 07631/5015**
- **E-Mail:** horst-dieter.bolanz@agj-freiburg.de
- **Internet:** www.suchtberatung-muellheim.de
- **Wegbeschreibung:**
mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Die Suchtberatung ist über die Bushaltestelle „Verkehrsamt“ in nur 200 m Entfernung zu erreichen (Stadtlinien 111, 261 und 264)
mit dem Auto
Von der B3 oder der A5 kommend Richtung Badenweiler fahren – eine Ampelanlage und einen Kreisverkehr ohne Richtungswechsel überqueren. Die nächste Straße rechts ist die Moltkestrasse, dort abbiegen und bis zum letzten Haus auf der rechten Seite durchfahren. Die Suchtberatung befindet sich im ersten Obergeschoss.



Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald

Zu viel getrunken? Mit Filmriss im Krankenhaus?



„Hart am Limit“

Teste Deine Grenzen!
Geh' ans Limit!
OHNE ALKOHOL

„Hart am Limit“ bietet einen erlebnisorientierten Risikocheck an.

Hierbei wird der Umgang mit Alkohol thematisiert.

- „Hart am Limit“ bietet Dir die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs – in der Beratungsstelle oder im Krankenhaus
- Bei „Hart am Limit“ möchten wir mit Dir über deine Erlebnisse mit Alkohol sprechen.
- „Hart am Limit“ zeigt Dir Möglichkeiten und Alternativen zum Alkoholkonsum auf.
- „Hart am Limit“ informiert Dich umfassend über das Risikopotential von Alkohol und seine gesundheitliche Folgen.
- „Hart am Limit“ ermöglicht Dir neue Orientierung und unterstützt Dich Deinen eigenen Weg zu finden.



Der „RISIKO-CHECK“ ist für alle, die im Umgang mit Alkohol an ihre Grenzen gekommen sind.

Teste Deine Risikobereitschaft, um herauszufinden, was für ein Risikotyp Du bist.

Du kannst zusammen mit einem Freund oder einer Freundin an diesem Angebot teilnehmen.

Es ist für Euch kostenfrei!