

## ERSTKONTAKT

Kommen Sie einfach direkt  
zu unserer Gruppenzeit  
vorbei!

oder

Melden Sie sich telefonisch  
bei der Beratungsstelle  
in Müllheim Mo.-Fr.

**Tel.: 07631 / 5015**

und

in Breisach Do.

**Tel.: 07667/940728**

# LichtBlick

## Selbsthilfegruppe Breisach

**WO:** Suchtberatung Müllheim  
Außenstelle Breisach  
Kupfertorstr. 33

**WANN:** Donnerstag 14-tägig,  
immer ungerade  
Wochen  
(z.B. 11,13,15 KW)  
19:30 – 21.00 Uhr



## Wer kommt zu uns:

Menschen, jeden Alters mit unterschiedlicher Suchtproblematik z.B.

- Alkohol
- Drogen
- Medikamente
- Ess-Störungen
- Spielsucht
- Etc.

**In unserer Gruppe besteht absolute Schweigepflicht gegenüber Dritten!**

Wir freuen uns über Ihr Kommen



## Was machen wir:

- Austausch unter Betroffenen
- Themenabende wie z.B.
  - Wie gehen Angehörige mit der Suchtproblematik um (Misstrauen, Kontrolle etc.)
  - Rückfallbearbeitung
  - Arbeitsplatzsituation
  - Individuelle Fallbearbeitung
- Freizeitgestaltung z.B.:
  - Gemeinsames Grillen
  - Kegeln
  - Ausflüge, Veranstaltungen
  - Besuch von Gruppenmitgliedern in stationärer Langzeittherapie