

Wir sind eine Selbsthilfegruppe der Suchtberatung Müllheim

Wir treffen uns

14-tägig Donnerstags:

Selbsthilfegruppe I (gerade Wochen) um 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe II „Sternschnuppe“  
(ungerade Wochen) um 19.00 Uhr

im Gruppenraum der  
Suchtberatung Müllheim  
Moltkestr. 1  
79379 Müllheim  
Kontakttelefon: 07631/5015

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen  
würden.

Suchtberatung Müllheim,  
Moltkestr. 1, 79379 Müllheim  
Sparkasse Müllheim, Kto. 811 97 52, BLZ 683 518 65

# Selbsthilfegruppe

bei Problemen mit

- Alkohol
- Medikamenten
- anderen Suchtproblemen

(Spielsucht, Essstörungen...)

Wir sind eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Suchtgefährdete (Alkohol, Medikamente und andere Suchtprobleme)

Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe durch Gleichgesinnte und gleichermaßen Betroffene.

Dies findet überwiegend in Form von Gruppengesprächen statt.

In den Gruppenabenden können Probleme eingebracht und besprochen werden. Durch begleitende Hilfe und die eigene vorgelebte Abstinenz unterstützen wir uns gegenseitig ein suchtfreies Leben zu führen.

Zusätzlich ist uns die Förderung sinnvoller Freizeitgestaltung und alkoholfreier Geselligkeit ein wichtiges Anliegen.

Wir bieten Betroffenen Unterstützung in unserer Gruppe an. Zu uns kann jeder kommen, der Hilfe benötigt.

Wir arbeiten partnerschaftlich mit der Psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtprobleme der AGJ Müllheim - Außenstelle Breisach – zusammen.

Unsere Hauptaufgabe besteht in der Begleitung der Betroffenen nach Abschluss einer ambulanten oder stationären Behandlung.

**Die Gespräche mit uns sind vertraulich;  
die Gesprächsinhalte verbleiben in der Gruppe und werden nicht nach außen getragen.**

Stand: 19.09.2013